

## Pierwsza Niedziela Wielkiego Postu, rok B

Nie odmawia się Chwała na wysokości.

### ANTYFONA NA WEJŚCIE

Ps 91(90), 15-16

Będzie mnie wzywał, a Ja go wysłucham, \* wyzwolę go i okryję sławą, \* obdarzę go długim życiem.

### KOLEKTA

Wszechmogący Boże, spraw, abyśmy przez doroczne ćwiczenia wielkopostne postępowali w rozumieniu tajemnicy Chrystusa \* i dzięki Jego łasce prowadzili święte życie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Odmawia się Wierzę.

### PIERWSZE CZYTANIE

Rdz 9, 8-15

Tak rzekł Bóg do Noego i do jego synów:

«Oto Ja zawieram przymierze z wami i z waszym potomstwem, które po was będzie; z wszelką istotą żywą, która jest z wami: z ptactwem, ze zwierzętami domowymi i polnymi, jakie są przy was, ze wszystkimi, które wyszły z arki, z wszelkim zwierzęciem na ziemi. Zawieram z wami przymierze tak, iż nigdy już nie zostanie zgładzona żadna istota żywa wodami potopu i już nigdy nie będzie potopu niszczącego ziemię».

Po czym Bóg dodał: «A to jest znak przymierza, które Ja zawieram z wami i każdą istotą żywą, jaka jest z wami, na wieczne czasy: Łuk mój kładę na obłoki, aby był znakiem przymierza między Mną i ziemią. A gdy rozciągnę obłoki nad ziemią i gdy ukaże się ten łuk na obłokach, wtedy wspomnę na moje przymierze, które zawarłem z wami i z wszelką istotą żywą, z każdym człowiekiem; i nie będzie już nigdy wód potopu na zniszczenie jakiegokolwiek jestestwa».

### PSALM RESPONSORYJNY

Ps 25(24), 4-5.6-7bc.8-9 (R.: por. 10)

**Refren:** Drogi Twe, Panie, to łaska i wierność.

- 4 Daj mi poznać Twoje drogi, Panie, \*  
naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.
- 5 Prowadź mnie w prawdzie według Twych pouczeń, \*  
Boże i Zbawco, w Tobie mam nadzieję.
- 6 Wspomnij na swe miłosierdzie Panie, \*  
na swoją miłość, która trwa na wieki.
- 7 Tylko o mnie pamiętaj w swoim miłosierdziu, \*  
ze względu na dobroć Twą, Panie.
- 8 Dobry jest Pan i prawy, \*  
dlatego wskazuje drogę grzesznikom.
- 9 Pomaga pokornym czynić dobrze, \*  
uczy pokornych dróg swoich.

**Refren:** Drogi Twe, Panie, to łaska i wierność

Najdrożsi:

Chrystus raz umarł za grzechy, sprawiedliwy za niesprawiedliwych, aby was do Boga przyprowadzić; zabity wprowadzić na ciele, ale powołany do życia Duchem. W nim poszedł nawet ogłosić zbawienie duchom zamkniętym w więzieniu, niegdyś nieposłusznym, gdy za dni Noego cierpliwość Boga oczekiwano, a budowana była arka, w której niewielu, to jest osiem dusz zostało uratowanych przez wodę.

Teraz również zgodnie z tym wzorem ratuje was ona we chrzcie nie przez obmycie brudu cielesnego, ale przez zwróconą do Boga prośbę o dobre sumienie, dzięki zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa. On jest po prawicy Bożej, gdyż poszedł do nieba, gdzie poddani Mu zostali aniołowie i Moce, i Potęgi.

## AKLAMACJA PRZED EWANGELIĄ

Mt 4, 4b

Nie samym chlebem żyje człowiek,  
lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych.

## EWANGELIA

Mk 1, 12-15

Duch wyprowadził Jezusa na pustynię. Czterdzieści dni przebył na pustyni, kuszony przez szatana. Żył tam wśród zwierząt, aniołowie zaś Mu usługiwali.

Po uwieszeniu Jana przyszedł Jezus do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: «Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię».

## MODLITWA NAD DARAMI

Panie, nasz Boże, spraw, abyśmy z należyтым usposobieniem złożyli Tobie tę Ofiarę, \* którą uroczyście rozpoczynamy zbawienny dla nas okres Wielkiego Postu. Przez Chrystusa, Pana naszego.

## PREFACJA

NA 1. NIEDZIELĘ WIELKIEGO POSTU, nr 12

(...) Zaprawdę, godne to i sprawiedliwe, słuszne i zbawienne, \* abyśmy zawsze składali dziękczynienie \* Tobie, miłosierny Ojczy, wszechmogący Boże, \* Królu wiecznej chwały, \* przez naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On poszcząc przez czterdzieści dni na pustyni \* własnym przykładem uświęcił okres pokuty, \* On zniweczył wszystkie podstępny szatana \* i nauczył nas zwyciężać pokusy do grzechu, \* abyśmy z czystym sercem obchodzili święta wielkanocne \* i w końcu doszli do Paschy wieczystej.

Dlatego z Aniołami i wszystkimi Świętymi \* wysławiamy Ciebie, razem z nimi wołając: (...)

## ANTYFONA NA KOMUNIE

Mt 4, 4

Nie samym chlebem żyje człowiek, \* lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych.

Albo:

por. Ps 91(90), 4

Pan cię osłoni swoją potęgą, \* pod Jego opiekę się schronisz.

## MODLITWA PO KOMUNII

Posileni Chlebem z nieba, który ożywia wiarę, rozwija nadzieję i umacnia miłość, † prosimy Cię, Boże, naucz nas pragnąć Jezusa Chrystusa, chleba żywego i prawdziwego, \* i żyć każdym słowem, które pochodzi z ust Twoich. Przez Chrystusa, Pana naszego.

## Ogólne wskazania dla prowadzącego krąg liturgiczny

- 1 Celem kręgu liturgicznego jest bliższe przygotowanie do przeżycia Ofiary Eucharystycznej. Jest on więc przeznaczony dla wszystkich, nie tylko dla służby liturgicznej. Natomiast służba liturgiczna ze względu na specyfikę swojego udziału w Liturgii szczególnie potrzebuje staranniejszego przygotowania. Dlatego udział w kręgu jest zalecany wszystkim, a wymagany od służby liturgicznej, włączając w to posługujących wykonujących swoje funkcje poza prezbiterium.
- 2 Kręgu liturgicznego nie należy mylić z odprawą służby liturgicznej prowadzoną przez ceremoniarza bezpośrednio przed daną celebracją. Celem odprawy jest techniczne przygotowanie posług. Częstą praktyką jest przeprowadzanie odprawy bezpośrednio po kręgu (ponieważ chęć posługi wynika z trzeciego etapu kręgu), jednak nie jest to regułą.
- 3 Krąg liturgiczny może zostać poprowadzony przez każdego przygotowanego animatora. Krąg można również zorganizować w rodzinie np. w niedzielę rano. Przebiega on według trzech części: „Bóg mówi do nas”, „Bóg mówi do mnie” i „Moja odpowiedź na słowo Boże”. W trakcie pierwszej części odczytuje się teksty przeznaczone na daną celebrację, po czym następuje chwila ciszy na indywidualne rozważanie tekstów. W drugiej części uczestnicy spotkania dzielą się główną myślą odczytanych tekstów, jak również zastosowaniem tego Słowa we własnym życiu.
- 4 Trzecim etapem jest odpowiedź na usłyszane Słowo, która przybiera trzy formy: odpowiedź modlitwy, odpowiedź służby i odpowiedź życia. Należy dopilnować, by uczestnicy zauważyli konkretny związek tekstów z aktualną sytuacją życiową. Nie należy zapominać o odpowiedzi modlitwy w jakiejś formie. Odpowiedź służby może polegać na krótkim podzieleniu się, co zamierzamy zrobić w najbliższej celebracji, żeby przeżyć ją pełniej. Bezpośrednio przed celebracją (jeśli krąg prowadzi ceremoniarz) może się przekształcić w podział posług.
- 5 Przygotowując się do prowadzenia spotkania zabezpiecz po jednym egzemplarzu tekstów (co najmniej Liturgii Słowa) dla każdego uczestnika spotkania. Można skorzystać z „Oremusa”, [mateusz.pl/czytania](http://mateusz.pl/czytania), zwykłego Pisma Świętego wraz z listą sigłów albo materiałów Diecezjalnej Diakonii Liturgicznej przygotowywanych na każdy dzień wspólnoty.

opr. WZJP, DDL AW

## Przykładowe zagadnienia do dzielenia

Poniższe zagadnienia mają charakter pomocniczy. Dobrze, jeśli nie muszą zostać użyte. Jeśli grupa nie ma kłopotów z dzieleniem, można wogóle o nich zapomnieć.

Podstawowe pytanie brzmi: „Co to Słowo znaczy w moim życiu?”.

1. Jak funkcjonuje moje przymierze z Bogiem?  
Jak idę po drodze Pańskiej?
2. Czy słowo Boże staje się dla mnie Słowem Życia?  
Jak postępuję w rozumieniu tajemnicy Chrystusa?
3. Czy wzywam Pana, aby mógł mnie wysłuchać?  
Moje doświadczeniem potęgi Boga, kiedy mnie wyzwolił i okrył sławą.